



Shiatsu

Kunst der achtsamen Berührung

Angebot zum Kennenlernen von Andrea Petersen

Sind Sie körperlich angespannt, nervlich überreizt und möchten statt dessen Ihre alltäglichen Aufgaben mit mehr Gelassenheit erfüllen? Oder haben Sie das Gefühl sich „durch's Leben zu schleppen“ und wünschen sich, Ihr Leben mit mehr Leichtigkeit zu leben?

Shiatsu-Behandlungen sind eine gute Möglichkeit, die körperlichen und seelischen Kräfte in ein inneres Gleichgewicht zu bringen.

3 Behandlungen à 50,- €



Shiatsu

Kunst der achtsamen Berührung

Angebot zum Kennenlernen

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte Ganzkörperbehandlung. Mit achtsamem, in der Tiefe wirkendem Daumendruck wird der Energiefluss in den Meridianen aktiviert, Spannungen und Blockierungen können gelöst werden. Die Lebensenergie wird angeregt sich neu auszubalancieren. Aus tiefer Entspannung können gesammelte Ruhe und lebendige Tatkraft neu entspringen.

Um ein gesundes Gleichgewicht nachhaltig anregen zu können, braucht es in der Regel eine kleine Serie von Behandlungen.

Angebot **Shiatsu zum Kennlernen:** 3 Behandlungen à 50,- €

Die Behandlung wird bekleidet am Boden ausgeführt und dauert mit kurzem Vor- und Nachgespräch ca. 75 Minuten.

Andrea Petersen Shiatsu-Therapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Systemische Familientherapeutin,
Focusing Trainerin.

Ort Praxis für Psychotherapie und Shiatsu,
Andrea Petersen,
Hauptstraße 52, 23879 Mölln, Hofeingang.

Termine und Info Tel.: 045 42. 856 93 68,
mobil: 01 51. 25 13 85 40

www.psychotherapie-shiatsu.de



Andrea Petersen
Shiatsu-Therapeutin