

Blockaden überwinden

Focusing macht es möglich

Angebot von Andrea Petersen

Kennen Sie das? Obwohl Sie etwas eigentlich tun wollen, schaffen Sie es nicht. Statt dessen schieben Sie es vor sich her, treten auf der Stelle – Sie sind blockiert. Wäre es nicht befreiend, aus dieser Sackgasse heraus zu kommen? Focusing kann Ihnen dabei helfen!

Focusing zum Kennenlernen

**3 Einzelsitzungen
(1 Std.) à 50,- €**

Praxis für Psychotherapie und Shiatsu
Hauptstr. 52, Mölln
Termine und Info:
Tel. 045 42. 8 56 93 68
mobil: 01 51. 25 13 85 40
www.psychotherapie-shiatsu.de





Blockaden überwinden

Focusing macht es möglich

Angebot zum Kennenlernen

Im Focusing wird die Aufmerksamkeit nach innen gerichtet, Ihr Körper zeigt Ihnen, was Ihnen gut tut und wie Sie Blockierungen in Stärken umwandeln können. Sie entwickeln mehr Verständnis für sich selbst, werden gelassener und klarer, können Ihre Anliegen leichter formulieren und umsetzen.

In Focusing Einzelsitzungen werden Sie respektvoll und sanft durch Ihren Prozess hindurch geführt. Ihre Situation wird nicht analysiert und Sie bekommen keine Ratschläge – es bleibt Ihr eigener Prozess. Sie brauchen keine Vorerfahrungen und können jedes Lebensthema mitbringen, bei dem Sie sich Veränderungen wünschen.

Angebot **Focusing zum Kennlernen:** 3 Einzelsitzungen
(1 Std.) à 50,- €

Andrea Petersen Focusing Trainerin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Systemische Familientherapeutin,
Shiatsu-Therapeutin.

Ort Praxis für Psychotherapie und Shiatsu,
Andrea Petersen,
Hauptstraße 52, 23879 Mölln, Hofeingang.

Termine und Info Tel.: 045 42. 856 93 68,
mobil: 01 51. 25 13 85 40

www.psychotherapie-shiatsu.de



Andrea Petersen
Focusing-Trainerin